

OSTEOPATIA E POSTURA

**Come l'Osteopatia può intervenire
velocemente sugli adattamenti posturali**

QUALI MATERIALI ABBIAMO PER COSTRUIRE L'UOMO IN STAZIONE ERETTA

- Ossa come struttura rigida
- Muscoli e legamenti come motore
- Fasce come tensori delle strutture
- Organi interni come forniture energetiche

Ogni elemento del nostro corpo sia muscolo che tendine che osso che viscere è direttamente collegato per creare una struttura capace di adattarsi alle sollecitazioni della vita quotidiana

**LA STRUTTURA MODIFICA LA FUNZIONE
LA FUNZIONE MODIFICA LA STRUTTURA**

Varie disfunzioni in seguito possono creare modificazioni strutturali (posturali) e creare problematiche a catena, quindi la prevenzione è fondamentale per la salute del nostro organismo

I COMPENSI FINISCONO

- I compensi che il nostro organismo mette in atto per l'economia ed il non dolore non sono infiniti e quando si arriva ad un limite nasce un dolore o disagio che può sfociare in un mal di testa o un dolore alla schiena o un cattivo funzionamento di un organo interno
- Le problematiche viscerali sono molto sottovalutate, ma assolutamente importanti da analizzare, i visceri sono innervati ed attivati da nervi che fuoriescono dalla zona dorsale della nostra colonna vertebrale (sistema ortosimpatico) ed modulati ed inibiti dalla zona occipitale (nervo vago, sistema parasimpatico), o dalla zona sacrale (plesso sacrale, sistema parasimpatico) a seconda dell'organo interessato.
- Tutte queste modificazioni sono COMPENSI che sommati danno come risultato IL DOLORE

L'OSTEOPATA TRAMITE UN'ANAMNESI ED UN PIANO DI LAVORO AIUTA IL PAZIENTE A MIGLIORARE IL SUO STATO DI SALUTE

- La prevenzione è il primo passo verso la nostra salute
- Migliorare la nostra postura aiuta il nostro corpo a lavorare in economia energetica ed in assenza di dolore
- Piccoli accorgimenti nella nostra vita lavorativa aiutano il nostro stato di salute

IL CORPO COME UNITA' FUNZIONALE

- Ogni disfunzione e problema interviene con un adattamento sul corpo
- Una distorsione può creare una cefalea e una problematica oculare può creare un problema a bacino
- Gli adattamenti sono molteplici a volte per noi senza senso, ma in realtà un senso lo hanno

IL LAVORO DELL'OSTEOPATA

- A volte siamo degli investigatori del corpo umano, i compensi che il corpo cerca ed adatta sono molteplici, ma un'attenta analisi del passato e del vissuto (traumi, patologie, infiammazioni viscerali, disfunzioni visive o temporomandibolari, attività lavorativa, stato psicologico) serve a capire come fa il nostro organismo ad adattarsi e cercare l'economia ed il non dolore.

DOTT. ALESSANDRO GARLINZONI

Mobile +39 331 19 27 188 / + 39 340 88 00 469

Mail: alessandro.garlinzoni@gmail.com

- ISEF Lombardia St.D.O. (iscritto al R.O.I. (Registro degli Osteopati Italiani))
- Specializzato in rieducazione posturale
- Specializzato in rieducazione fisico-motoria pre o post operatoria post traumatica
- Specializzato in bendaggio con taping neuro-funzionale